



PREFEITURA MUNICIPAL DE CÉU AZUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Centro Municipal de Educação Infantil – Berçário

1^a/3^a SEMANA

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã – 8h	Leite - Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite - Mamadeira
Lanche -9h	Banana	Laranja	Abacaxi	Banana	Maçã
Almoço 10h45	Arroz papa, caldo de feijão, ovo cozido picado Legumes refogados	Arroz papa, caldo de feijão, mandioca ao molho frango Alface/tomate	Arroz papa, caldo de feijão, iscas carne bovina Beterraba	Arroz papa, caldo de feijão, polenta cremosa, carne moída Repolho	Arroz papa, caldo de feijão, batata molho frango Alface
13h	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira
Lanche - 14h	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi	Mamão
Jantar -16h	Sopa de legumes	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão com macarrão

Consistência dos alimentos: Para crianças de 6 a 7 meses a consistência dos alimentos devem ser papa e purê, podendo ser amassado.

Para crianças acima de 7 meses o alimento ofertado deve ser em pedaços macios e maiores, e oferecer feijão em grão. Proibido liquidificar, processar ou peneirar os alimentos.

Deve ser ofertado somente o leite sem adição de outro ingrediente.

As frutas, legumes e verduras serão entregues conforme a disponibilidade e sazonalidade. / Cardápio sujeito a alterações.

A sopa de legumes deverá conter: legumes, um tipo de carboidrato, uma proteína.

Após o almoço ofertar uma porção de fruta (¼ da fruta disponível). Quando servir ovo cozido deverá ofertar laranja.

É proibida qualquer preparação conter AÇÚCAR, conforme determinação da Resolução do FNDE 06/2020.

Para crianças de 4 a 6 meses ofertar somente a fórmula de leite e durante o dia água filtrada ou fervida.

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723



PREFEITURA MUNICIPAL DE CÉU AZUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

2ª/4ª/5ª SEMANA

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã – 8h	Leite - Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite – Mamadeira	Leite - Mamadeira
Lanche -9h	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Maçã
Almoço 10h45	Arroz papa, caldo de feijão, frango com legumes Cenoura	Arroz papa, caldo de feijão, panqueca de carne moída Beterraba	Arroz papa, caldo de feijão, mandioca ao molho carne bovina Alface/tomate	Arroz papa, caldo de feijão, batata ao molho de frango Repolho	Arroz papa, caldo de feijão, iscas bovina ao molho Alface
13h	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira	Leite Mamadeira
Lanche 14h	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi
Jantar 16h	Sopa de legumes	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão com macarrão

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723